

Herzliche Einladung zur Jahresabschlusswanderung am Samstag, 30.12.2017 in Alpbach

Treffpunkt: Böglerhof um 14.30 Uhr

Wir machen eine leichte Wanderung, ca. 1 Std.

Gemütlicher Jahresausklang in einer Hütte.

Besichtigung der Böglerhof- Kapelle (Ort der Stille und der neun Religionen).



*Komm mit!
Wir freuen uns auf dich!*

Fahrt mit Bus oder privat. Bus Nr. 4074 ab Bhf Brixlegg: Abfahrt 13.57 Uhr

Retour mit Bus: Ab Böglerhof 18.45 Uhr

Ankunft in Brixlegg: 19.11 Uhr / Anschluss nach Brandenburg/Aschau: 19.56 Uhr

Bitte anmelden wegen Reservierung. (Telefonisch, per SMS, E-Mail oder online).

Gutes Schuhwerk, warme Kleidung, evtl. Wanderstöcke!

Terminvorschau Februar 2018

Heilströmen für Einsteiger und Fortgeschrittene

Seminar in zwei Teilen mit Heilpraktikerin Vera Lindner

Termine: Samstag 24.02. (1.Teil) Samstag, 03.03. (2.Teil)

Zeit: Vormittag 9.00 Uhr Einsteiger/ Nachmittag 14.00 Uhr Fortgeschrittene

Ort: Gemeindesaal Kramsach

Kosten für zwei Teile incl. Seminarunterlagen: 55,00 Mitgl. / 60,00 Nichtmitgl.

Bitte bald anmelden!

Beschreibung „Heilströmen“ auf unserer Internetseite. www.kneipp-ac.at

Gymnastik für Männer in Brixlegg

Neu !!! Neu !!! Neu !!!

ab Dienstag, 13.02.2018 - Gymnastikraum Brixlegg – 19.00-20.00 Uhr

Trainer: Guido Schnitzer

Allgemeine Körperkräftigung, Training für Ausdauer und Koordination mit Augenmerk auf den Rücken. Für jedes Alter. Auf persönliche Leistung wird Rücksicht genommen.

Kosten: 10 Einheiten: 45,00 Kneippmitglied/ 55,00 Nichtmitglied

Bitte bald anmelden!

Anmeldung und Infos:

Kneipp-Aktiv-Club Kramsach/Brixlegg

Brigitte Wenschur, Tel. 0650 3280256

E-Mail: aktiv@kneipp-ac.at

Internet: www.kneipp-ac.at

Bankverbindung: Sparkasse Bank Rattenberg AT06 2050 8000 0001 7665