

Liebe Kneippmitglieder, liebe Kneippfreunde!

**Das Jahr 2020 geht langsam zu Ende.**

Jeder von uns hat dieses außergewöhnliche Jahr anders erlebt.

Für manche bot es vielleicht die Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen. Für andere wiederum brachte es Ungewissheit, Überforderung, Krankheit, Einsamkeit, Sorgen, Ängste...

Doch uns allen wurde klar, dass Gesundheit das Allerwichtigste ist.

Ein soziales Netzwerk, Solidarität, Familie, gute Freunde, Achtsamkeit, Dankbarkeit und Zuversicht sind in dieser Zeit besonders wertvoll.

Auch bei uns im Kneippverein war heuer alles anders. Fast alle geplanten Aktivitäten mussten abgesagt, bzw. verschoben werden.

Besonders betroffen waren unsere Turngruppen. Über 100 Gymnastik-Teilnehmerinnen konnten nicht wie gewohnt zum wöchentlichen Training kommen. Die bereits eingezahlten Turnbeiträge werden gutgeschrieben. Unsere Gymnastik-Trainerinnen hoffen sehr, dass im Frühjahr 2021 turnen wieder möglich sein wird.

Es war erfreulich, dass wir im August und September einige Ausflüge und Wanderungen unternahmen konnten. Zahlreiche Kneipper waren bei der Wanderung am Patscherkofel (Zirbenweg) dabei, ebenfalls beim Ausflug ins Zillertal (Zillergrund Stausee / Klein Tibet) und bei der Führung durch den Hildegard-Garten in Reith.

Die Kneippanlage wurde im Sommer gerne aufgesucht. Kneippen mit „Abstand“ war immer möglich. Auch das Smovey-Ringe-Training am Kneippplatz konnte von Juni bis Oktober zur Freude aller Teilnehmer, durchgeführt werden.

Unsere beliebte Jahresabschlusswanderung am 30.12. kann heuer leider nicht stattfinden. Das ist sehr schade.

Auch wenn Vereinsleben in diesem Jahr fast nicht möglich war, konnten alle 220 Mitglieder von der Kneipp-Zeitschrift profitieren, die regelmäßig zugesandt wurde.

Sozusagen: „Gesundheit zum Lesen“.

Wir wünschen uns, dass ihr dieses Kneipp-Wissen für euch nützen könnt.

Die fünf Kneipp-Säulen; Wasser, Heilkräuter, regelmäßige Bewegung, gesunde Ernährung und viel gute Nahrung für die Seele helfen, gesund zu bleiben.

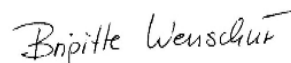
***„Ein Vogel hat niemals Angst davor,  
dass der Ast unter ihm brechen könnte.***

***Nicht weil er dem Ast vertraut,  
sondern seinen eigenen Flügeln.“***

*(unbekannt)*

In diesem Sinne wünschen wir euch viel Kraft für alle Herausforderungen und freuen uns schon auf ein aktives, neues Vereinsjahr 2021!

Mit herzlichen Grüßen

 und Team

Wir sind gerne für euch da.

Kontakt: Brigitte Wenschur (Obfrau)

Weidach 3 6233 Kramsach