

Diabetes Vortrag:

Rund 800 000 Menschen in Österreich sind von Diabetes betroffen, 45 % davon wissen gar nichts von ihrer Erkrankung. Je früher eine Diagnose gestellt wird, desto schneller kann eine erfolgreiche Therapie gestartet und Folgeerkrankungen vorgebeugt werden.

Was sind die ersten Anzeichen, welche Risikofaktoren gibt es und welchen elementaren Grundbaustein der Therapie nimmt Ernährung ein? – Diese und noch weitere Fragen werden im folgenden Vortrag geklärt.

Titel:

- Diabetes Mellitus Typ 2
- Wissen ist Macht – Ernährung bei Diabetes Typ 2
- Ernährungstherapie bei Diabetes
- Diabetes – Symptome, Ursachen, Therapie
- Zuckerkrank – Diabetes Mellitus Typ 2
- Zeitbombe Zuckerkrankheit

Inhalt:

- Was bedeutet „Diabetes“?
- Habe ich ein erhöhtes Risiko daran zu erkranken?
- Welche Symptome treten auf?
- Welche Folgen kann ein unbehandelter Diabetes haben?
- Ernährung als Teil der Therapie
- Ernährungstherapie: Richtiges Essen und Trinken
- Alkohol und seine Auswirkungen

Referentin:

Christina Moser B.Sc. ist Diätologin/Ernährungstherapeutin und arbeitet im Krankenhaus und freiberuflich tagtäglich mit Diabetikerinnen und Diabetikern zusammen und wird heute das Thema aus ernährungstherapeutischer beleuchten.