

Wöchentliches Bewegungs-Training beginnt wieder ab Ende September 2023

Montag	Gymnastik	VS Brixlegg ab 09.10.	18.30 -19.30	Barbara Einkemmer
	Gymnastik mit Pilates	VS Brandenburg ab 25.09.	19.00 -20.00	Christina Lengauer
	Kort.X	VS Kramsach ab 02.10.	17.45 -18.45	Gabriele Edlinger
Dienstag	Fit von Kopf bis Fuß	NMS Rattenberg ab 10.10.	19.30 -20.30	Barbara Einkemmer
Mittwoch	Gesundheitsgymnastik	Aschau ab 27.09.	19.30 -20.30	Gertrude Marksteiner
Donnerstag	Rückenfit mit Pilates	VS Brixlegg ab 28.09.	18.00 -19.00	Sabina Pesl
	Pilates	VS Brixlegg ab 28.09.	19.00 -20.00	Sabina Pesl