

## Wöchentliches Bewegungs-Training beginnt wieder ab Ende September 2023

<b>Montag</b>	<b>Gymnastik</b>	<b>VS Brixlegg ab 09.10.</b>	<b>18.30 -19.30</b>	<b>Barbara Einkemmer</b>
	<b>Gymnastik mit Pilates</b>	<b>VS Brandenburg ab 25.09.</b>	<b>19.00 -20.00</b>	<b>Christina Lengauer</b>
	<b>Kort.X</b>	<b>VS Kramsach ab 02.10.</b>	<b>17.45 -18.45</b>	<b>Gabriele Edlinger</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Fit von Kopf bis Fuß</b>	<b>NMS Rattenberg ab 10.10.</b>	<b>19.30 -20.30</b>	<b>Barbara Einkemmer</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Gesundheitsgymnastik</b>	<b>Aschau ab 27.09.</b>	<b>19.30 -20.30</b>	<b>Gertrude Marksteiner</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Rückenfit mit Pilates</b>	<b>VS Brixlegg ab 28.09.</b>	<b>18.00 -19.00</b>	<b>Sabina Pesl</b>
	<b>Pilates</b>	<b>VS Brixlegg ab 28.09.</b>	<b>19.00 -20.00</b>	<b>Sabina Pesl</b>