

## Jahresrückblick 2025

Februar	<b>Gymnastik:</b> Kurse in Aschau, Brandenberg, Brixlegg (3 Gruppen), Rattenberg (3 Gruppen), Kort.X Kurs in Kramsach, Smovey Gruppe in Kramsach. Insgesamt ca.125 Teilnehmer
22. Februar	<b>Heilströmen-Seminare</b> mit Vera Lindner. Es bestand sehr großes Interesse. 41 Teilnehmer
01. April	<b>Kneipp-Treff, Kneippanlage.</b> Zu Gast: Michael Lebesmühlbacher (Initiator Gemüsekiste) Thema: <b>Mit gesunder Ernährung, fit ins Frühjahr!</b> 18 Teilnehmer
08. April	<b>Exkursion in die“ Erlebnis-Sennerei Zillertal“ in Mayrhofen.</b> 20 Teilnehmer
16. April	„ <b>Meditative Tänze in der Karwoche</b> “ mit Martina Moser. 14 Teilnehmer
22. April	<b>Kneipp-Treff, Kneippanlage.</b> Zu Gast: Kräuterfachfrau Martha Heim „ <b>Heilpflanzen und Kräuter im Frühjahr</b> “ erkennen, sammeln, verarbeiten. 20 TN
30. April	<b>Frühjahrsputz auf der Kneippanlage</b> mit freiwilligen Helfern. Kneippbecken putzen, Wasser einlassen, Hecken und Sträucher schneiden.
15. Mai	<b>Jubiläumsversammlung „50 Jahre Kneipp-Aktiv-Club Kramsach/Brixlegg und Umgebung“.</b> Erfolgreiche Veranstaltung mit vielen Ehrengästen und zahlreichen Kneippmitgliedern. Besonders interessant war der Power-Point Rückblick auf 50 Jahre Vereinsgeschichte. Zahlreiche, langjährige Kneippmitglieder wurden geehrt.
ab Mai	Jeden 1. Dienstag im Monat „ <b>Kneippen in Theorie und Praxis</b> “ Kneippanlage.
28. Juni	<b>Workshop</b> auf der Kneippanlage mit <b>Kneipp-Fachfrau Rosi Marte.</b> „ <b>Kneipp verstehen, anwenden, wohlfühlen</b> “. Zahlreiche, begeisterte Teilnehmer.
12. Juli	<b>Jubiläumsfahrt zum Stift Stams.</b> Fahrt mit Bus Lanzinger. 35 Teilnehmer.
09. August	„ <b>Harmonie und Balance</b> “ war das <b>Thema von Sabine Montibeller.</b> Wir kamen auf der Kneippanlage in den Genuss einer Qigong Stunde und einem 5 Elemente Frühstück.
11. August	<b>Kort.X am Kneippplatz mit Gaby Edlinger.</b> Die kostenlose Schnupperstunde wurde sehr gerne angenommen
15. September	<b>Besuch von Kneippmitglieder des Kneipp-AC Schwaz.</b> Gemeinsam unternahmen wir eine Wanderung zu den Seen. Wir lernten „ <b>BreathWalk</b> “ (Yoga mit Bewegung) kennen. Danach gemütlicher Abschluss am Kneippplatz.
13. September	Sehr schöner <b>Herbstausflug nach Seefeld.</b> Fahrt mit der Mittenwaldbahn. Wanderung um den Wildsee und Besuch des Handwerksfestes
16. September	Turnsaalvergabe: In Brixlegg dürfen wir wieder den Gymnastikraum gegen Gebühr benützen. In Kramsach, Rattenberg, Brandenberg und Aschau muss <b>noch</b> keine Gebühr bezahlt werden. <b>Wir haben so viele Turnerinnen wie noch nie! Das freut uns sehr!</b> <b>Unser großer Dank gilt unseren 7 Bewegungstrainerinnen!</b>
11. Oktober	<b>Brixlegger Gesundheitstag mit großem Angebot.</b> Wir waren mit einem Stand vertreten. Rosi, Brigitte und Gaby waren vor Ort und informierten die Besucher über die Angebote des Vereins. Einige Personen waren an Kneippanwendungen interessiert. Gerne wurden die vielfältigen Möglichkeiten erklärt.
29. Oktober	<b>Herbstarbeit auf der Kneippanlage.</b> Hecken und Sträucher schneiden. Danke an Josef und Florian! Kneippbecken Winterfest machen, Wasser abdrehen, viel Laub rechen.. bitte wenden...

ganzjährig	<b>Morgenwanderung, jeden Dienstag, 08.30-10.00 Uhr. Treffpunkt Kneippanlage</b>
ganzjährig	<b>Freiluft-Smiley am Kneippplatz, 9-10 Uhr. Kommt vorbei zu einer Schnupperstunde!</b>
Vorschau	<b>Vorankündigung: 2026 findet wieder eine Mitgliederversammlung mit Neuwahl statt. Genaue Infos gibt es rechtzeitig.</b>
Aktuell am 30. Dezember 2025	<b>Einladung zur Jahresabschlusswanderung zum Kloster Hilaribergl. Am 30.12.2025. Treffpunkt: Kneippanlage Kramsach um 15 Uhr. Anschließend gemütlicher Jahresausklang im Hotel Jagdhof in Kramsach. Bitte unbedingt bis 28.12. anmelden.</b>

**Das Jubiläumsjahr „50 Jahre Kneipp-Aktiv-Club“ war ein erfolgreiches, ganz besonderes Kneipp-Jahr, an das wir uns gerne erinnern werden.**

**DANKE**, dass ihr so zahlreich an den Veranstaltungen teilgenommen habt!

**DANKE** allen freiwilligen Helfern für die wertvolle Unterstützung unserer Vereinsarbeit!

**DANKE** unseren Sponsoren!

**DANKE** für eure Treue zum Kneippverein!

**2025 konnten wir 19 neue Kneippmitglieder dazugewinnen! Herzlich willkommen!**

Mitgliederstand aktuell: 197

**Kontakt:**  
**Brigitte Wenschur (Obfrau)**  
Weidach 3  
6233 Kramsach



**Mobil: +43 650 3280256**

E-Mail: aktiv@kneipp-ac.at

Homepage: kneipp-ac.at

Facebook: Kneipp-Aktiv-Club Kramsach/Brixlegg und Umgebung

**Seit Anfang 2024 gibt es eine Kneipp-Community-WhatsApp Gruppe, die sich sehr bewährt hat.**

Über diese Gruppe bekommt ihr zeitnah alle aktuellen Veranstaltungstermine und Vereinsinfos. (114 Kneippmitglieder sind bereits dabei).

**Bitte sendet mir eine Nachricht auf mein Handy, wenn ihr auch Teil dieser Gruppe werden möchtet.**

**NEU! Scannt diesen QR-Code mit eurem Handy und gelangt direkt auf unsere Homepage mit allen Informationen! (Oranges Symbol, „Webseite öffnen“ anklicken)**



bitte wenden...