

Jahresrückblick 2025

Februar	Gymnastik: Kurse in Aschau, Brandenberg, Brixlegg (3 Gruppen), Rattenberg (3 Gruppen), Kort.X Kurs in Kramsach, Smovey Gruppe in Kramsach. Insgesamt ca.125 Teilnehmer.
22. Februar 08. März	Heilströmen-Seminare mit Vera Lindner. Es bestand sehr großes Interesse. 36 Teilnehmer.
01. April	Kneipp-Treff, Kneippanlage. Zu Gast: Michael Lebesmühlbacher (Initiator Gemüsekiste) Thema: Mit gesunder Ernährung, fit ins Frühjahr! 18 Teilnehmer.
08. April	Exkursion in die“ Erlebnis-Sennerei Zillertal“ in Mayrhofen. 20 Teilnehmer.
16. April	„Meditative Tänze in der Karwoche“ mit Martina Moser. 14 Teilnehmer.
22. April	Kneipp-Treff, Kneippanlage. Zu Gast: Kräuterfachfrau Martha Heim „ Heilpflanzen und Kräuter im Frühjahr “ erkennen, sammeln, verarbeiten. 20 TN
30. April	Frühjahrsputz auf der Kneippanlage mit freiwilligen Helfern. Kneippbecken putzen, Wasser einlassen, Hecken und Sträucher schneiden.
15. Mai	Jubiläumsversammlung „50 Jahre Kneipp-Aktiv-Club Kramsach/Brixlegg und Umgebung“. Erfolgreiche Veranstaltung mit vielen Ehrengästen und zahlreichen Kneippmitgliedern. Besonders interessant war der Power-Point Rückblick auf 50 Jahre Vereinsgeschichte. Zahlreiche, langjährige Kneippmitglieder wurden geehrt.
ab Mai	Jeden 1. Dienstag im Monat „ Kneippen in Theorie und Praxis “ Kneippanlage.
28. Juni	Workshop auf der Kneippanlage mit Kneipp-Fachfrau Rosi Marte. „ Kneipp verstehen, anwenden, wohlfühlen “. 22 Teilnehmer.
12. Juli	Jubiläumsfahrt zum Stift Stams. Fahrt mit Bus Lanzinger. 35 Teilnehmer.
09. August	„ Harmonie und Balance “ war das Thema von Sabine Montibeller. Qigong Stunde und 5 Elemente Frühstück am Kneippplatz.
11. August	Kort.X am Kneippplatz mit Gaby Edlinger. Die kostenlose Schnupperstunde wurde sehr gerne angenommen.
12. September	Besuch von Kneippmitglieder des Kneipp-AC Schwaz. Wanderung zu den Seen. Wir lernten „ BreathWalk “ (Yoga mit Bewegung) kennen.
13. September	Sehr schöner Herbstausflug nach Seefeld. Fahrt mit der Mittenwaldbahn. Wanderung um den Wildsee und Besuch des Handwerksmarktes. 11 Teilnehmer.
16. September	Turnsaalvergabe: In Brixlegg dürfen wir wieder den Gymnastikraum gegen Gebühr benützen. In Kramsach, Rattenberg, Brandenberg und Aschau muss noch keine Gebühr bezahlt werden. Wir haben so viele Turnerinnen wie noch nie! Das freut uns sehr! Unser großer Dank gilt unseren 7 Bewegungstrainerinnen!
11. Oktober	Brixlegger Gesundheitstag mit großem Programm. Wir waren mit einem Stand vertreten. Rosi und Brigitte waren vor Ort und informierten die Besucher über die Angebote des Vereins und die Kneipp-Philosophie.
23. Oktober	Fahrt mit Öffi-Bus nach Schwaz zum „YOUR DOME“ ehem. Planetarium. Die Show „VAS-eine kosmische Reise“ vermittelte uns Einblicke in das unvorstellbar große Weltall. 22 Teilnehmer.
29. Oktober	Herbstarbeit auf der Kneippanlage. Hecken und Sträucher schneiden. Danke an Josef und Florian! Kneippbecken winterfest machen, Wasser abdrehen, viel Laub rechen...

08., 15. und 22. November	Heilströmen-Seminare mit Vera Lindner. 64 Teilnehmer. Seit 11 Jahren organisieren wir diese Seminare. Das Interesse ist ungebrochen. Teilnehmer kommen aus umliegenden Bezirken und auch aus Bayern.
11. Dezember	Meditative Tänze im Advent mit Martina Moser
ganzjährig	Morgenwanderung, jeden Dienstag, 08.30-10.00 Uhr. Treffpunkt Kneippanlage.
ganzjährig	Freiluft-Smoyer am Kneippplatz, 9-10 Uhr. Kommt vorbei zu einer Schnupperstunde!
Vorschau	Vorankündigung: 2026 findet die Mitgliederversammlung mit Neuwahl statt. Einladung kommt rechtzeitig!
Aktuell am 30. Dezember 2025	Einladung zur Jahresabschlusswanderung zum Kloster Hilaribergl. Am 30.12.2025. Treffpunkt: Kneippanlage Kramsach um 15 Uhr. Anschließend gemütlicher Jahresausklang im Hotel Jagdhof in Kramsach. Bitte unbedingt bis 28.12. anmelden.

Das Jubiläumsjahr „50 Jahre Kneipp-Aktiv-Club“ war ein erfolgreiches, ganz besonderes Kneipp-Jahr, an das wir uns gerne erinnern werden.

DANKE, dass ihr so zahlreich an den Veranstaltungen teilgenommen habt!

DANKE allen freiwilligen Helfern für die wertvolle Unterstützung unserer Vereinsarbeit!

DANKE unseren Sponsoren!

DANKE für eure Treue zum Kneippverein!

2025 konnten wir 19 neue Kneippmitglieder dazugewinnen! Herzlich willkommen!

Mitgliederstand aktuell: 197

Kontakt:

Brigitte Wenschur (Obfrau)

Weidach 3

6233 Kramsach



st. barbara
a p o t h e k e
b r i x l e g g

SPARKASSE
Rattenberg



Mobil: +43 650 3280256

E-Mail: aktiv@kneipp-ac.at

Homepage: kneipp-ac.at

Facebook: Kneipp-Aktiv-Club Kramsach/Brixlegg und Umgebung

Seit Anfang 2024 gibt es eine Kneipp-Community-WhatsApp Gruppe, die sich sehr bewährt hat.

Über diese Gruppe bekommt ihr zeitnah alle aktuellen Veranstaltungstermine und Vereins-Infos. (114 Kneippmitglieder sind bereits dabei).

Bitte sendet mir eine Nachricht auf mein Handy, wenn ihr auch Teil dieser Gruppe werden möchtet.

NEU! Scannet diesen QR-Code mit eurem Handy und gelangt direkt auf unsere Homepage mit allen Informationen! (Oranges Symbol, „Webseite öffnen“ anklicken)

