

## Jahresrückblick 2025

Februar	<b>Gymnastik:</b> Kurse in Aschau, Brandenburg, Brixlegg (3 Gruppen), Rattenberg (3 Gruppen), Kort.X Kurs in Kramsach, Smovey Gruppe in Kramsach. Insgesamt ca.125 Teilnehmer.
22. Februar 08. März	<b>Heilströmen-Seminare</b> mit Vera Lindner. Es bestand sehr großes Interesse. 36 Teilnehmer.
01.April	<b>Kneipp-Treff, Kneippanlage.</b> Zu Gast: Michael Lebesmühlbacher (Initiator Gemüsekeiste) Thema: <b>Mit gesunder Ernährung, fit ins Frühjahr!</b> 18 Teilnehmer.
08.April	<b>Exkursion in die“ Erlebnis-Sennerei Zillertal“ in Mayrhofen.</b> 20 Teilnehmer.
16. April	<b>„Meditative Tänze in der Karwoche“</b> mit Martina Moser. 14 Teilnehmer.
22. April	<b>Kneipp-Treff, Kneippanlage.</b> Zu Gast: Kräuterfachfrau Martha Heim <b>„Heilpflanzen und Kräuter im Frühjahr“</b> erkennen, sammeln, verarbeiten. 20 TN
30. April	<b>Frühjahrsputz auf der Kneippanlage</b> mit freiwilligen Helfern. Kneippbecken putzen, Wasser einlassen, Hecken und Sträucher schneiden.
15. Mai	<b>Jubiläumsversammlung „50 Jahre Kneipp-Aktiv-Club Kramsach/Brixlegg und Umgebung“.</b> Erfolgreiche Veranstaltung mit vielen Ehrengästen und zahlreichen Kneippmitgliedern. Besonders interessant war der Power-Point Rückblick auf 50 Jahre Vereinsgeschichte. Zahlreiche, langjährige Kneippmitglieder wurden geehrt.
ab Mai	Jeden 1. Dienstag im Monat <b>„Kneippen in Theorie und Praxis“</b> Kneippanlage.
28. Juni	<b>Workshop</b> auf der Kneippanlage mit <b>Kneipp-Fachfrau Rosi Marte.</b> <b>„Kneipp verstehen, anwenden, wohlfühlen“.</b> 22 Teilnehmer.
12. Juli	<b>Jubiläumsfahrt zum Stift Stams.</b> Fahrt mit Bus Lanzinger. 35 Teilnehmer.
09. August	<b>„Harmonie und Balance“ war das Thema von Sabine Montibeller.</b> Qigong Stunde und 5 Elemente Frühstück am Kneippplatz.
11. August	<b>Kort.X am Kneippplatz mit Gaby Edlinger.</b> Die kostenlose Schnupperstunde wurde sehr gerne angenommen.
12. September	<b>Besuch von Kneippmitglieder des Kneipp-AC Schwaz.</b> Wanderung zu den Seen. Wir lernten <b>„BreathWalk“</b> (Yoga mit Bewegung) kennen.
13. September	Sehr schöner <b>Herbstausflug nach Seefeld.</b> Fahrt mit der Mittenwaldbahn. Wanderung um den Wildsee und Besuch des Handwerksmarktes. 11 Teilnehmer.
16. September	Turnsaalvergabe: In Brixlegg dürfen wir wieder den Gymnastikraum gegen Gebühr benutzen. In Kramsach, Rattenberg, Brandenburg und Aschau muss <b>noch</b> keine Gebühr bezahlt werden. <b>Wir haben so viele Turnerinnen wie noch nie! Das freut uns sehr!</b> <b>Unser großer Dank gilt unseren 7 Bewegungstrainerinnen!</b>
11. Oktober	<b>Brixlegger Gesundheitstag mit großem Programm.</b> Wir waren mit einem Stand vertreten. Rosi und Brigitte waren vor Ort und informierten die Besucher über die Angebote des Vereins und die Kneipp-Philosophie.
23. Oktober	<b>Fahrt mit Öffi-Bus nach Schwaz zum „YOUR DOME“ ehem. Planetarium.</b> Die Show „VAS-eine kosmische Reise “ vermittelte uns Einblicke in das unvorstellbar große Weltall. 22 Teilnehmer.
29. Oktober	<b>Herbstarbeit auf der Kneippanlage.</b> Hecken und Sträucher schneiden. Danke an Josef und Florian! Kneippbecken winterfest machen, Wasser abdrehen, viel Laub rechnen...

08.,15. und 22. November	<b>Heilströmen-Seminare mit Vera Lindner.</b> 64 Teilnehmer. Seit 11 Jahren organisieren wir diese Seminare. Das Interesse ist ungebrochen. Teilnehmer kommen aus umliegenden Bezirken und auch aus Bayern.
11.Dezember	<b>Meditative Tänze im Advent</b> mit Martina Moser
ganzjährig	<b>Morgenwanderung, jeden Dienstag, 08.30-10.00 Uhr.</b> Treffpunkt Kneippanlage.
ganzjährig	<b>Freiluft-Smovey am Kneippplatz, 9-10 Uhr.</b> Kommt vorbei zu einer Schnupperstunde!
Vorschau	<b>Vorankündigung: 2026 findet die Mitgliederversammlung mit Neuwahl statt.</b> Einladung kommt rechtzeitig!
Aktuell am 30. Dezember 2025	<b>Einladung zur Jahresabschlusswanderung zum Kloster Hilaribergl.</b> <b>Am 30.12.2025. Treffpunkt: Kneippanlage Kramsach um 15 Uhr.</b> <b>Anschließend gemütlicher Jahresausklang im Hotel Jagdhof in Kramsach.</b> <b>Bitte unbedingt bis 28.12. anmelden.</b>

**Das Jubiläumsjahr „50 Jahre Kneipp-Aktiv-Club“ war ein erfolgreiches, ganz besonderes Kneipp-Jahr, an das wir uns gerne erinnern werden.**

**DANKE**, dass ihr so zahlreich an den Veranstaltungen teilgenommen habt!

**DANKE** allen freiwilligen Helfern für die wertvolle Unterstützung unserer Vereinsarbeit!

**DANKE** unseren Sponsoren!

**DANKE für eure Treue zum Kneippverein!**

**2025 konnten wir 19 neue Kneippmitglieder dazugewinnen! Herzlich willkommen!**

Mitgliederstand aktuell: 197

#### **Kontakt:**

**Brigitte Wenschur** (Obfrau)

Weidach 3

6233 Kramsach



st. barbara  
a p o t h e k e  
b r i x l e g g



**Mobil: +43 650 3280256**

E-Mail: [aktiv@kneipp-ac.at](mailto:aktiv@kneipp-ac.at)

Homepage: [kneipp-ac.at](http://kneipp-ac.at)

Facebook: Kneipp-Aktiv-Club Kramsach/Brixlegg und Umgebung

**Seit Anfang 2024 gibt es eine Kneipp-Community-WhatsApp Gruppe**, die sich sehr bewährt hat.

Über diese Gruppe bekommt ihr zeitnah alle aktuellen Veranstaltungstermine und Vereins-Infos. (114 Kneippmitglieder sind bereits dabei).

**Bitte sendet mir eine Nachricht auf mein Handy, wenn ihr auch Teil dieser Gruppe werden möchtet.**

**NEU! Scannt diesen QR-Code mit eurem Handy und gelangt direkt auf unsere Homepage mit allen Informationen!** (Oranges Symbol, „Webseite öffnen“ anklicken)

